



●新規登録団体のご紹介●

多世代×多文化×多言語 交流会『みらいえ』



会長 上斗米正子さん

「境」を消して
(ボーダーレス)×
「共感」(ワクワク)
する!をテー
マに、2026年 2

月、多世代×多文化×多言語交流会
『みらいえ』が発足しました。私は八
戸市十八日町生まれですが、関東よ
り半世紀ぶり2023年暮にUターン、
根城に多世代×多文化×多言語交流
館「みらいえchez Kamitomai」を整
え、国際交流やアート、料理イベント
等を開催してきました。

交流会「みらいえ」として令和8年
度「元気な八戸づくり」市民奨励金活
用事業に申請・採択され、①5月30
日「アフリカに虹をかけよう!」②7
月11日写真家・土田ヒロミ氏スペ
シャルトーク&「ヒロシマ・コレク
ション」八戸特別展 ③9月13日八戸
在住海外の方々と国際交流フェスタ
をいずれもはっちにて企画。八戸か
ら世界へ! 未来へ! 皆さまとご一緒
に実現していきたいと思いますので、
これからよろしくお願いいたします。



ワクワクつながろう! 八戸から世界へ、未来へ!

写真家 土田ヒロミ

「寄」を見つめて、未来へ!

スペシャルトーク&市民交流「ヒロシマ・コレクション」展

会場: 多世代・多文化・多言語交流館「みらいえ」
会場: ふれあいセンター、市民活動支援センター、
市民活動支援センター八戸地区センター、市民活動支援センター
協賛: 八戸市市民活動サポートセンター

土田ヒロミ

スペシャルトーク

7月11日(土)

はっちシアター1

開場: 13:00

開演: 13:30~15:30

トークセッション

小川麻衣子(作家)と土田ヒロミ

一般席: 100円(前売券あり)

「ヒロシマ・コレクション」より

八戸特別展

はっちギャラリー1

7月8日(木)~7月13日(月)

写真家 土田ヒロミ

「ヒロシマ・コレクション」より

八戸特別展

はっちギャラリー1

7月8日(木)~7月13日(月)



協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛



応援参加の稲村環治さん(埼玉県小川町
議会議員・YouTuber・ミュージシャン)

新規登録団体のご紹介

●種差海岸ボランティア ガイドクラブ

代表 加藤宏明さん

一人でも多くの方に海浜植物の美しさをご覧いただき、自然保護の大切さをご理解いただくための案内・解説を行うとともに、種差海岸を訪れる観光客の皆さまが快適で楽しい旅となり、また訪れたと思っていただけるよう、心のこもったガイドによる接遇を行うことを目的として設立。

●あそらぼ！

代表 高橋みのるさん

本会は、ゲームづくりや遊びを通じて「笑顔」を育み、新しい楽しさを創造することを目的とします。

●八戸市子ども会育成連合会

代表 小杉雅永さん

八戸市子ども会育成組織相互の緊密な連携のもとに、子ども会の自主的活動を推進し、子ども一人ひとりの健全な育成を図ることを目的としている。

●八戸歴史文化発信事業 実行委員会

代表 小倉 学さん

この団体は、八戸地域の歴史・文化資源の保存と活用に係る情報収集及び提供、普及啓発、人材育成、支援及び調査研究等を行い、もって豊かな国民生活の実現及び国際交流の促進に寄与することを目的とする。

●八戸せんべい汁研究所

代表 木村 聡さん

八戸を代表する郷土料理「せんべい汁」を切り口に、「白せんべい・みみ・てんぼ・赤飯サンド・天ぷら」など八戸地方独特の《南部せんべい食文化》に関する情報を収集・整理し、地域内外に向けた情報発信を続けることで八戸地方の PR・イメージアップを図る他、関係業界ばかりでなく地域に賑わいと活気を取り戻し、ひいては地域全体の活性化に結びつけることを目的とする。

●学生団体 LINDEAL（リン ディール）

代表 坂本大起さん

都会と地方の間にある主に課外活動における機会、情報、意識の格差を是正し、学生の挑戦を後押しすることで、東北の高校生に「自分の未来は自分でつくる」意識を作ることを目的とする。

●ジョイチャレンジハーモニカ

代表 大谷裕子さん

団体名のごとく、楽しく挑戦するハーモニカ。手軽さが持ち味である。深い呼吸で奏でる演奏は、聴衆の心を打つことを確信している。さらに仲間と共有することにより効果がアップする。門はいつでも開けています。

●南部女性防災ネットゆいっこ

代表 赤坂美千子さん

習得した防災知識や技術を活かし、地域の安全・安心を守る活動を通して、みんなで助け合うための学びや情報共有を目的として設立。

○地域の防災訓練や啓発活動

○災害時の支援体制づくり

○情報交換やスキルアップ研修などを目的とする。

●白マドの灯

代表 小倉 学さん

ボランティアと八戸クリニック街かどミュージアムにより運営している団体。市民誰もが上映会を主催できるよう支援しています。「映画は、住む場所に関係なく質の高い芸術を提供し、街に多様性をもたらし、他者を理解し、人と人との手を結ぶ力を秘めているものである。」と考え、上映会を通して、その可能性を実現する取り組みです。

●身体とこころの健やかさ 学びの場実行委員会 （健やかさ LABO）

代表 吉田ひろみさん

身体感覚に意識を向ける体験を通して身体とこころの健やかさを学び合い、子どもを取り巻く人的環境である大人の健やかさを大切にしながら、地域で交流と学びの場を育むことを目的とする。

お気軽にお問い合わせください。



八戸市社会活動サポートセンター わいぐサポーター

わいぐサポーター募集

八戸市市民活動サポートセンター「わいぐサポーター」は、多様な主体の参加を促し、協働による運営を促すことにより市民活動への理解を一層高めるとを目的とし、住民生活の充実に資する有為ボランティア（わいぐサポーター）を随時募集いたします。

◆登録資格：当センターの運営目的を支援し、支援しようとするボランティア精神のある
八戸圏内（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・寛彭町・陸奥町・新郷町・おいらせ町）
に在住の18歳以上の者。

◆活動内容：各種サービス・イベントの準備・開催補助（1日5時間程度）
その他、必要と認められるわいぐサポーター業務の補助

◆募集期間：随時

◆登録方法：裏面に記載の登録申請書（ホームページからダウンロードできます）に
ご記入の上、「わいぐサポーターになりたい」お持ちください

【有為ボランティアについて】
わいぐサポーターは有為ボランティアです。交通費程度の謝礼を支給いたします。

【問合せ先】
〒039-1166 八戸市堀城8丁目8-155
八戸市社会活動食糧3館
八戸市市民活動サポートセンター
「わいぐサポーターになりたい」担当 重松
TEL: 0178-73-3311 FAX: 0178-73-3312
E-mail: support@waigu.info
HP: <http://www.waigu.info/>



わいぐHP

市民活動をサポートする
情報をお届けします。



助成金や講座の情報など、

八戸市市民活動サポートセンター
ふれあいセンター わいぐ

個	人
メ	ル
会	員

募集

〒019-1116 八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館3階
TEL: 0178-73-3311 FAX: 0178-73-3312 メール: support@waigu.info
<https://www.waigu.info/>

Word & Excel
お家で仕事作成や
お金の管理が
できるようになりたい

**iPhone と
パソコンを
運動させたい**

**最近パソコンの
動きが
おかしいかも…**

**iPhone と
Android の違い
いつ何?**

**Facebook,
Instagram,
Xって何?**

**チラシなどの
デザインについて
知りたい・作りたい**

**写真編集を
してみたい**

**ネット・メールを
使った作業が
楽になるように
したい**

パソコンと、 スマホの相談 やってます。

しかも無料です。

八戸市市民活動サポートセンター「ふれあいセンター」は、みなさんのパソコン・スマホの「困った!」が解決できようサポート中心になってまいります。お気軽にお問い合わせ・ご予約ください。

- 内容には限りなく希望する事ができる場にもなっています。パソコンは Windows のみで Mac に対応できません。

**随時
予約**

パソコン＆スマホの相談は完全予約制

専門スタッフがマンツーマンで対応致します!!

● 希望スタッフが日程を確認しているわけではないので、予約は希望者次第で待ち時間が発生します。

対象

- ☆ 市民活動サポートセンター「ふれあいセンター」に会員登録済みの会費が1ヶ月間の利用が可能(年会費1万円)している個人及び団体
- ☆ 八戸圏域の町村に在住の方
- (注)市内：三好町、五所野、金子町、黒崎町、黒崎上町、黒崎下町、あらい町
- ※ パソコンやスマホの修理などはこちらではサポート外別途ご相談ください。

お問い合わせ先・ご予約は、窓口・電話・メールでも承ります

八戸市市民活動サポートセンター
ふれあいセンター わいぐ
〒030-0166 八戸市南大森二丁目1番1号 八戸駅前南側徒歩5分

TEL 0178-37-3311 **E support@waigu.info**

WEBで検索!
わいぐ

わいぐのマッチングプロジェクト

わいぐの
の
マッチング
わいぐに気軽にご相談ください

いっしょに
探そう!
解決の
糸を

マッチングの例

1 デザイン

団体HPをつくりたい!

全国のボランティアとつながり、他団体のデザインを提案(ワロゾ)

2 IT

HPを立ち上げたいのですが、仕組みや費用は?

わいぐの登録団体のIT専門家とつながり、希望に沿ったプランを提案します(ワロゾ)

3 交流

他の団体と交流したい
他団体の問題解決策を知りたい

同じ分野で活動している団体を紹介し、交流しながら活動するの場を築きます

4 物

活動に必要な商品の
手配ができるようにします

会ったことがある人から知ります。あれば、提供します。
(例) 季節用品、サインペン

5 人

イベントをするのですが、
スタッフが足りなくて、

おいぐ登録団体にボランティアを募集します。

おおいぐむく

八戸市民活動サポートセンターふれあいセンターわいぐ

TEL 033-7166 八戸市緑まじり道8-155 八戸市総合福祉会館3階
TEL 019-731-3311 FAX 019-731-3312 E-MAIL support@waigu.saga.jp

QRコード

25-10-10P



登録団体の皆様へ

令和8年度 BeFM出演者募集！

わいくては、市民の皆様に対する情報発信のため、コミュニティ
 ラジオ団体 BeFM の放送枠を 確保しています。
 登録団体の紹介 や イベントの周知など、ラジオ番組に出演し、
 市民の皆様へPRをしてみませんか？！

番組名

スケジュール

留意事項

ひびきたる火曜日11:10~11:30

八戸市からのお知らせ

※募集先：「ゆずりUachinohe」内にて、16:10頃、18:30頃 と、
 再度火曜日の13:30頃からの合計3回放送があります。

令和8年5月~令和9年3月 詳細は裏面のとおりに

- ▶ 生放送への出演が基本になりますが、事前収録に変更することもできます。
 にもよる出演は、各放送日の1ヶ月前までに、PRする内容と、出演
 方法（生放送+収録）の希望をいただくお知らせください。
- ▶ 生放送の場合は、当日11:00までに、裏面放送所に集合となります。
- ▶ 収録の場合は日程調整が必要ですが、放送日の前週の火曜日15時頃と
 なることが多いです。
- ▶ パートナードイツの進行のため、出演にあたっては、団体紹介のバリエーション
 のチラシなどへの資料提供をお願いします。
- ▶ 西暦は、生放送の場合は、前月曜日までではなくて提出してください。
 収録の場合は収録日に3部参加していただきます。
- ▶ 出演にはわいくスタッフ又は事務局が同席します。また、出演希望が厳格な
 場合は、PR内容も異い、日程調整をさせていただく場合があります。

【お問合せ先・応募先】 八戸市市民運動サポートセンターふれあいセンター（ふく）
 TEL：0178-73-3311 FAX：0178-73-3012 E-mail：support@waku.info

わいぐ交流会

本年度の交流会はマチニワを会場にして10月31日(土)に開催いたします。

たくさんの参加をお待ちしています。詳細は後日メール等でお送りいたします。

スタッフおすすめ **わいぐライブラリィ**

わいぐでは、住民活動に役立つ書籍や冊子を閲覧できます。
また、わいぐ登録団体の会員は借りることもできます。

仕事が 10 倍ラクになる ずるい AI 活用術

●著者 水野操
●発行 青春出版社
●発行日 2025年9月15日

仕事が10倍ラクになる

ずい

Ai 活用術

水野 操

ChatGPT
Copilot
Gemini

こう使えばよかったのか!

- ◎なぜ上級者はGoogle検索より検索AIを使うのか
- ◎AIの「もっともらしいウソ」を見抜く方法
- ◎「ダメな指示」と「いい指示」はここが違う

発行所 京潤舎

会議の議事録、資料づくり、メール返信、アイデア出し、時間のかかる仕事に頭を抱えていませんか？その仕事、AIにお任せください。あつという間に片づきます。

ChatGPT、Copilot、Gemini などの最新 AI の「頭のいい」使いこなし方を、誰でも実践できる形で紹介。特別なスキルもプログラミング知識もいりません。「頼み方」ひとつで、仕事のスピードとクオリティが劇的に変わります！

あなたの仕事、10 倍ラクにしましょう。

2026 年最新版
ChatGPT・Gemini・Copilot
3大生成 AI 完全活用ガイド

3大AIで再武装! すぐに使える大人のAI活用術

2026年最新版

ChatGPT

Gemini

Copilot

3大生成AI
完全活用ガイド

本書だけの特別付録
すぐに使っちゃうガイド
経験者にできる質問+回答
AIプロンプトをコピー＆ペースト

お客をもっと
笑顔にしたい

営業に役立つ
アイデアを
見つけない

セクショ
ンキャパの
アップに効
果したい

顧客で生活に
お悩みを
解決したい

目の前のパソコンやスマホが優秀な秘書になる
無料で始められる決定本

●著者 長嶋博文
●発行 ジーウォーク
●発行日 2026年4月26日

3 大生成 AI「ChatGPT・Gemini・Copilot」の 2026 年度最新版完全活用ガイドです。

「すぐに役立つプロンプト集」+「用語+Q&A」+「トラブル+セキュリティガイド」付き。AI をはじめて使ってみたい人にもおすすめの内容です。

目の前のパソコンやスマホが優秀な秘書になりますよ。

若い力を地域に！まちづくりインターン助成金

◆申請期間

令和9年1月29日(金曜日)まで

◆対象団体

市民活動団体(ボランティア団体・NPO法人等)や、地域コミュニティ活動団体(町内会・子ども会・PTA等)で、次の要件をすべて満たす団体が対象となります。

- ・八戸圏域内(八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)に拠点があること
- ・団体の構成員が5人以上であること
- ・団体の意思を決定し、執行する組織が確立されていること
- ・法人の場合、法人市民税・固定資産税・軽自動車税を滞納していないこと
- ・公共の利益に反する行為を行わない団体であること
- ・今年度、当助成金の交付を受けていないこと

◆対象事業

令和8年4月1日から令和9年1月31日までに八戸圏域内で行われる公益性のあるまちづくり活動のうち、八戸圏域内に所在する大学、短大、高専、専門学校、専修学校等の学生、または高校生が参加する公益性のあるまちづくり活動

(注意1)すでに完了した事業も助成対象です。

(注意2)中学生は対象になりません。

◆対象経費・助成金額

・活動に参加した学生に支払う交通費又は謝礼に要する経費
学生又は高校生が参加する活動1回につき1人あたり1,000円以内、1事業合計20,000円を上限

◆申請・お問合せ先

八戸市 総合政策部 若者活躍応援課
TEL 0178-43-2319(直通)
E-mail:waka@city.hatchinohe.aomori.jp

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 2026年度地域振興助成事業

新興企業および事業拡大を目指し、新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業等の事業を支援するために、必要な費用を助成します。

※申請にあたっては、事前エントリーが必要です。

◆助成対象者

青森県内の個人、NPO法人および企業等で助成金給付後、事業・研究報告書を提出できる先

◆助成対象事業

1. 将来性の高い新規性、独自性のある事業
2. 独自の技術やアイデアを活かした新商品の開発又は新サービスを提供する事業の拡大
3. 地域貢献型事業又は中心市街地、商店街、共同店舗等の空き店舗等を利用して行なう事業
4. 事業化・起業化・実用化が見込まれる技術開発や研究事業
5. 地域の農林水産資源等の特性を活用した事業
6. 環境ビジネス、リサイクル産業の振興及び環境に配慮した活動・普及・促進を図る事業

◆応募期間

2026年7月1日(水)～2026年9月30日(水)

事前エントリー期間は8月31日(月)までとなりますのでご注意ください

◆助成金額

必要費用の2分の1以内で、かつ300万円を上限とします。

◆その他詳細・申請書ダウンロード

www.michinoku-furusato.or.jp

◆お申し込み先・お問い合わせ先

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金
〒030-8621 青森市勝田一丁目3番1号
TEL 017-774-1179

E-mail:kikin@michinoku-furusato.or.jp

ホームページ：<https://www.michinoku-furusato.or.jp>

編集後記

様々な高山植物が四季を通し訪れる観光客を楽しませてくれる三陸復興国立公園「種差海岸」。いつ頃は定かではないが繁殖力の強い外来種「オオハンゴン草」が繁殖。
鷗盟大学学友会では、平成18年入学の31期生が自主研究として発表、駆除をはじめたことを機に学友会全体でボランティアとして取組み、色々な団体と一緒に

駆除作業に参加しました。現在、駆除数が約10分の1まで削減。「小さなことからコツコツと」多くの団体が力を合わせた結果と感じている。
現在、わいぐ登録団体数は207団体、力を合わせて頑張ります。

(松原)



～編集発行～

八戸市市民活動サポートセンター
「ふれあいセンター わいぐ」

●編集●

公募編集委員
松原新一・黒澤美智子・住吉治彦
わいぐスタッフ

〒039-1166

青森県八戸市根城八丁目8-155

八戸市総合福祉会館

(はちふくプラザ ねじょう) 3階

TEL 0178-73-3311

FAX 0178-73-3312

E-mail:support@waigu.info

HP <https://www.waigu.info/>

facebook

八戸市市民活動サポートセンターわいぐで検索

☆こちらでもご覧ください



わいぐのHPはここから見ることができます。

わいぐ HP

～「わいぐ」という名前について～
青森県南部地方の「私、行く(わあ、いぐ)」という方言が元になっています。「市民が積極的に社会の課題に取り組むきっかけの場所になるように」という願いが込められています。