

ボランティア市民活動ネットワークあおもりプレゼンツ

青森県内の様々な分野で活動するボランティア市民活動、NPO 活動、地域づくり団体等呼びかけ、県内 6 ブロック（東青、下北、西北五、中弘南黒、上十三、八戸圏域）から集まった多種多様な活動紹介発表を通して、様々な分野における現在の活動や地域の課題解決に向けた意見や情報を共有し、ボランティアはもちろん、市民活動・NPO の資質向上、横につながる機会と場として青森市で開催！

第2回

ボランティア市民活動

鶴田町
一般社団法人ミライク



日時

令和 8 年 **9 月 5 日 (土)**
10:00~12:00

会場

男女共同参画プラザ カダール

(青森市新町 1 丁目 3-7 アウガ 5F
TEL017-776-8800)

申込
参加無料

どなたでも参加できます。

令和 8 年 9 月 3 日 (木) まで開催事務局まで申込み下さい

階上町
ぽぴい助産師オフィス



十和田市
NPO 法人十和田 NPO こどもセンターハピたの



フォーラムあおもい

In 青森市

10:00~12:00

開会・活動紹介発表&トーク

テーマ『青森全域でつながろう〜今、この瞬間』

進行役 ボランティア市民活動ネットワークあおもり 代表 四戸泰明

発表者[階上町]ぽぴい助産師オフィス 木村 ともこ 氏

[十和田市]NPO 法人十和田 NPO こどもセンター 中沢 洋子 氏

[鶴田町]一般社団法人ミライク 下山 翔大 氏

[五所川原市]つがるつながるラボ 加藤 雄一 氏

『青森県の未来を“今”語る 100 分の発表&トーク』

発表&トークでつなぐ
青森県内の現在進行形で
事業・活動を展開する
実践者の
熱い思い

主催 ボランティア市民活動ネットワークあおもり

後援(予定) 青森市 青森市教育委員会 青森市社会福祉協議会 青森県社会福祉協議会

開催事務局 ボランティア市民活動ネットワークあおもり

TEL0178-76-3585 Fax0178-38-5635 E-mail: npo-nanbu@outlook.jp

ボランティア市民活動フォーラムあおもりは赤い羽根共同募金配分金により開催します



【活動発表&トーク】発表団体紹介

進行役



四戸泰明（しのへ やすあき）

ボランティア市民活動ネットワークあおもり 代表

令和 2 年度に青森県ボランティア連絡協議会の継続のため理事として携わったが、叶わず、その後も青森県全域でのネットワーク＝横のつながりの重要性を唱え、令和 6 年度から新たな青森県全域の協議組織『ボランティア市民活動ネットワークあおもり』を 6 ブロックの団体、個人と共に立ち上げ、現在、代表を務める。

発表者



木村 ともこ（きむら ともこ）氏

ぼびい助産師オフィス 代表

1957 年八戸市生まれ。群馬大学医学部付属助産婦学校卒業後 U ターンし、79 年から八戸市立市民病院に 22 年間勤務。
2001 年、フリーの助産師として独立。
2004 年 9 月〈ぼびい助産師オフィス〉設立。
カウンセラー、「親の時間」あおもり代表、4 人の息子あり。デート DV 防止プログラムファシリテーター。
千葉学園高校看護専攻科・八戸看護専門学校非常勤講師、八戸市近隣教育機関「いのちの大切さ」出前講座講師、母子保健相談員イオン下田店赤ちゃんルーム（毎週土曜）Kids サポーター（ベビー・子どもシッター）、在日外国人・セクシャルマイノリティ者支援 など



中沢 洋子（なかざわ ようこ）氏

特定非営利活動法人十和田 NPO こどもセンター・ハピたの 代表理事

2005 年に子育て支援の法人を立ち上げ、21 年、コミュニティカフェを開業して 16 年目になる。学童保育や十和田市特産の野菜がおいしいコミュニティカフェ、地域の人たちが集まるカフェを運営している。カフェは、たくさんの地域の方たちがつながる「場」となり、子どもたちや大人の心地よい居場所になっている。カフェから～地域で子どもを育てる～を起点とし、社会の中で、子どもたちが、自分らしく生きぬいていくための事業を展開している。

十和田市



下山 翔太（しもやま しょうだい）氏

一般社団法人ミライク 代表理事

下山翔太さんは、一般社団法人ミライクの代表理事として、「すべての子どもたちが希望を持って成長できる地域社会」の実現を理念に掲げ、青森県鶴田町を拠点として、児童発達支援、放課後等デイサービス、フリースクール、こども食堂など、こどもや若者、その家族を支える活動を行っています。

地域のつながりを大切にしながら、行政や学校、企業、市民の皆さんと協働した地域づくりにも取り組んでいます。

鶴田町



階上町

五所川原市

加藤 雄一（かとう ゆういち）氏

つがるつながるラボ 事務局

「つがるつながるラボ」は、津軽のまちにわたるつながりの循環を育てる市民団体であり、市民協働プロジェクトです。世代や立場を越えて語り合う対話の場づくり、領域を越えた関係づくり、学校と地域を結ぶキャリアカフェなどを通じて、地域の人が「安心して本音を語り、未来を一緒につくる」環境を育てています。活動の中心にあるのは、安心と共感。小さな声が尊重され、想いが交わり、まちの課題や希望が自然に共有される仕組みをつくっています。複雑になったつながりをほどこき、そして地域のみなさんと共にやわらかく関係性を紡いでいく団体として活動しています。

ボランティア市民活動フォーラムあおもり 参加申込書

参加を希望される方は、この参加申込書に必要事項をご記入の上、

① 郵送②FAX③電子メールのいずれかの方法により、

令和 8 年 9 月 3 日（木）までに以下の宛先までお送りください。

参加申込・お問い合わせ先

ボランティア市民活動フォーラムあおもり 開催事務局 担当 四戸

〇〒039-0501 青森県三戸郡南部町大字上名久井字上町 1 2-2

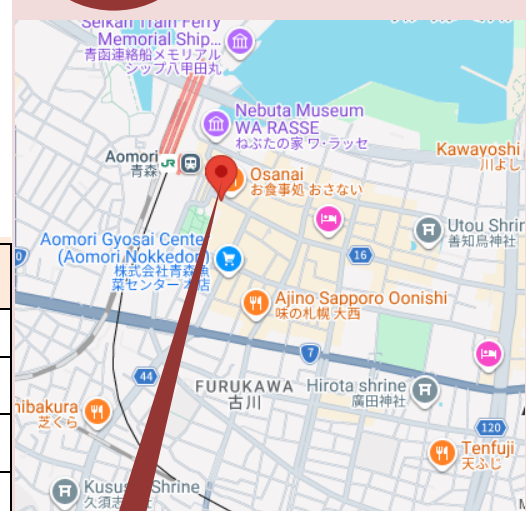
〇TEL 0178-76-3585 〇FAX 0178-38-5635

〇メールアドレス npo-nanbu@outlook.jp

お名前 (フリガナ)	職業・所属	ご連絡先 (電話番号またはFAX番号)

※ご記入いただいた個人情報、本事業以外での使用は一切いたしません。
※参加申込者が予定人員を越え、ご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。

MAP



会場 男女共同参画プラザ カダール
青森市新町 1 丁目 3-7