

現代社会の生きる力 を育む青年期

In 階上町

すべての福祉の答えがここにある……「ソーシャルワークが地域(まち)をつくる」

元社協マンの主催者なんぶねっと理事長四戸がずっと開催したかったテーマで贈る「福祉」に関わる人、特に社協で働く人にお届けしたい180分いっぱいの内容の研修会。今、複雑化している現代社会の中で、どう幸せを感じて暮らしていくのか、人生最期の瞬間に「幸せだった」と思える、そのポイントは『青年期』にあるのか！？
ソーシャルワークのヒントはこの研修会で・・・

13:05~14:05



講演

『ソーシャルワークから考える
社会で“生きる”力を育むには～
青年期へのアプローチ～』

講師 市川市社会福祉協議会 事務局長
社会福祉士 山崎 泰介氏

日時 令和7年 **12月7日(日)**

13:00~16:00

会場 階上町 café&HASHBA わたしの素ペース
(三戸郡階上町道仏榊山11-187)

申込 参加無料 (定員30名※先着順)

どなたでも参加できます。定員になり次第締め切ります。

令和7年11月28日(金)まで開催事務局まで申込み下さい

14:05~14:45

事例紹介(話題提供)



Café&HASHBA わたしの
素ペース
オーナー
上野 莉歩 氏



トセノイエ喫茶へバナ
オーナー
鈴木 美朝 氏

14:50~16:00

パネルディスカッション



一般社団法人わのまち
木村 優哉 氏



元杉並区児童館職員
鈴木 麟太郎 氏

具体的な先駆的な事例紹介
&それぞれの『わたし流地域づくりと暮らし』

[発表(話題提供)①] (20分)

Café&HASHBA わたしの素ペース
オーナー 上野 莉歩 氏

[発表(話題提供)②] (20分)

八戸ゲストハウストセノイエ・喫茶へバナ
オーナー 鈴木 美朝 氏

テーマ『人口減少と地域』『地域経済』『社会と青年期』など

進行役 NPO 法人なんぶねっと 四戸 泰明

コメンテーター 市川市社協 山崎 泰介 氏

パネラー

○わたしの素ペース オーナー 上野 莉歩 氏

○トセノイエ喫茶へバナ オーナー 鈴木 美朝 氏

○一般社団法人わのまち 木村 優哉 氏

○元杉並区児童館職員 鈴木 麟太郎 氏

主催 特定非営利活動法人なんぶねっと

後援 階上町 五戸町 南部町 八戸市 おいらせ町 三戸町 新郷村 田子町 階上町教育委員会 南部町教育委員会 おいらせ町教育委員会
八戸市教育委員会 新郷村教育委員会 田子町教育委員会 三戸町教育委員会 五戸町教育委員会 青森県社会福祉協議会
階上町社会福祉協議会 五戸町社会福祉協議会 八戸市社会福祉協議会 おいらせ町社会福祉協議会 田子町社会福祉協議会
南部町社会福祉協議会 新郷村社会福祉協議会 三戸町社会福祉協議会

開催事務局 特定非営利活動法人なんぶねっと (担当: 四戸泰明)

TEL0178-76-3585 Fax0178-38-5635 E-mail: npo-nanbu@outlook.jp

【講演&パネルディスカッション】講師&パネリスト紹介

講演 講師



山崎 泰介（やまざき たいすけ）氏

千葉県市川市社会福祉協議会 事務局長 現場のどぶ板相談屋 社会福祉士

社会福祉法人市川市社会福祉協議会 事務局長（2024年度～）成田病院精神科 S.W（昭和63年～平成元年）千葉県ホームレス自立支援推進会議 会長 市川市自立支援協議会 会長（平成20年3月27日～）一般社団法人千葉県社会福祉士会 会長（平成20年6月1日～22年5月31日）高齢者虐待防止アドバイザー研修修了（平成22年）元 相談役（平成22年度～24年度）、現 総合相談委員、災害対策委員 NPO 法人福祉教育推進団体 Oh'z 倶楽部 監事 社団法人日本社会福祉士会 元 綱紀委員会 委員長（平成21年度～22年度）認定社会福祉士（地域社会・多文化分野）取得（平成29年4月）

パネルディスカッション パネリスト



上野 莉歩（うえの まりほ）氏 café&HASH BA わたしの素ペース オーナー

青森県階上町出身、28歳。

地域の魅力を再発見し、人と人とのつながりから『楽しくご機嫌に過ごせる人を増やす』ことをテーマに活動中。

首都圏や福島県葛尾村での地域活動やマーケティング業務を経て、地元・階上町に U ターン。

現在は、JR 階上駅近くにある複合スペース『cafe & HASH BA わたしの素ペース』を運営。カフェ・コワーキング・読書空間・イベント会場など、多様な機能を備えた場として、地元住民や若者、都市部との交流のハブとなっている。

2025～2026年には徒歩圏内にゲストハウスも始動予定。



鈴木 美朝（すずき みのり）氏 八戸ゲストハウス『トセノイエ』・喫茶へバナ オーナー

青森県十和田市生まれ。

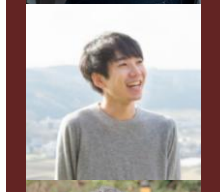
地元の高校を卒業し、大学で上京。在学中はイタリアでのインターンシップやアメリカ留学を経験。

卒業後、国際見本市を主催する会社に勤務しメーカー、商社などの販路拡大の機会を創出。

2022年春に退職・八戸市へ J ターン。曾祖母の住んだ空き家を改修し、10月にゲストハウス「トセノイエ」開業。

2023年12月、33年間地元の方々に愛された「せんべい喫茶」の常連客を引き継ぎ、「喫茶へバナ」として開業。

これまで46都道府県、22カ国・地域を旅した。温泉・サーフィン好き



木村 優哉（きむら ゆうや）氏 一般社団法人わのまち 代表理事

ごのへユースセンター センター長

1996年青森県八戸市生まれ、八戸学院大学卒業。大学生時にまちづくり活動に参加し、大学4年時には実践型インターンシップに参画。地元企業に入社後、地域コーディネーターとして（株）バリューシフトに参画。2023年9月に一般社団法人わのまちを設立し、中高生向けの居場所「ユースセンター」の運営や高校の総合探究サポート、マイプロ青森県 summit の運営を行なっている。



鈴木 麟太郎（すずき りんたろう）氏 元東京都杉並区児童館職員

APPLE BOY 店主

川崎市出身

11年勤務した児童館職員を退職後、りんごのパイなど焼き菓子をメニューとした店舗 APPLE BOY を開業。 店主。

元東京都杉並区児童館職員（11年勤務内、7年を中高生優先児童館ゆう杉並で勤務）

0歳から18歳の児童を利用対象とした児童館に11年勤務。児童館では●子どもの遊びや自主活動の応援●さまざまな体験プログラムの実施●おまつり、餅つきなどの地域行事の企画や参加●障害のある子もいない子も共に楽しむプログラム

●中学生・高校生むけの事業や自主企画の応援 などに携わる。

ボランティア市民活動ネットワーク事業八戸圏域研修会 参加申込書

参加を希望される方は、この参加申込書に必要事項をご記入の上、

① 郵送②FAX③電子メールのいずれかの方法により、

令和7年11月28日（金）までに以下の宛先までお送りください。

参加申込・お問い合わせ先

特定非営利活動法人なんぶねっと 研修会開催事務局 担当 四戸

〇〒039-0501 青森県三戸郡南部町大字上名久井字上町12-2

〇TEL 0178-76-3585 〇FAX 0178-38-5635

〇メールアドレス npo-nanbu@outlook.jp

お名前 (フリガナ)	職業・所属	ご連絡先 (電話番号またはFAX番号)

※ご記入いただいた個人情報、本事業以外での使用は一切いたしません。
※参加申込者が予定人員を越え、ご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。

この研修会は令和7年度地域づくり団体活動支援事業により開催されます

MAP



会場 café&HASH BA わたしの素ペース
三戸郡階上町道仏榊山 11-187