

参加費

無料

人との「コミュニケーション力」が身に付く、自信がもてる

誰でも参加できる SST_{in} 八戸

こんな悩みはありませんか？

- ☑ 人間関係が苦手で…
- ☑ 家族、職場の人、学校の人たちと、良い関係を作りたいんだけど…
- ☑ 言いたい事が言えなくて、つらい思いをしている
- ☑ 支援者(こども、若者、障害者、高齢者など)としての関わり方を学びたい など

- SST は、**社会生活スキル**(コミュニケーションの仕方やストレス対処法など)を身につけ、より良い対人関係をきずく方法の1つです。
- 「普段の生活で、よくしたいことや解決したいこと」を取りあげて、ロールプレイしながら練習をします。



開催日

毎月第3木曜：14:00～15:30

(令和7年度の日程)

9月18日	10月16日	11月13日	12月18日
1月15日	2月19日	3月19日	

場 所

八戸市総合福祉会館

「はちふくプラザねじょう」5階研修室

【参加者】誰でも参加できます(見学だけOK)※中学生以下は、保護者の付き添いをお願いします。

【担 当】船木昭夫(SST 普及協会・学術委員) 織田拓弥(SST 普及協会北東北支部役員)

お申し込み
方法

事前予約制 : **メールでお申込みを**

メールアドレス:**hachi25sst@gmail.com**

本文に「**参加日、氏名、所属、連絡先**」をご記入ください。

※キャンセルは当日でも可、メールでお知らせください

申し込み QR コード

